

Профилактика гриппа- ВАКЦИНАЦИЯ

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЕ
СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА -
**СВОЕВРЕМЕННАЯ
ВАКЦИНАЦИЯ**



! ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ
ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ -
СЕНТЯБРЬ - НОЯБРЬ

ГРИПП ЗАРАЗЕН

! НОСИТЕ МАСКИ
ПРАВИЛЬНО!



ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

Симптомы



ЖАР,
ОЗНОБ



КАШЕЛЬ, БОЛЬ
ИЛИ ПЕРШЕНИЕ
В ГОРЛЕ



ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ



НАСМОРК,
ЗАЛОЖЕННОСТЬ
НОСА



УСТАЛОСТЬ



БОЛЬ
В МЫШЦАХ,
СУСТАВАХ

Важно



САМОЛЕЧЕНИЕ
ПРИ ГРИППЕ
НЕДОПУСТИМО



ПОСТАВИТЬ
ДИАГНОЗ
И НАЗНАЧИТЬ
ЛЕЧЕНИЕ
ДОЛЖЕН ВРАЧ



ПРИ
ТЕМПЕРАТУРЕ
38-39°
ВЫЗОВИТЕ
ВРАЧА НА ДОМ

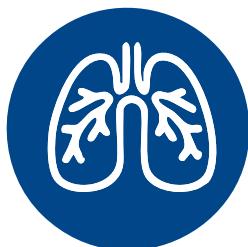


КРАЙНЕ ОПАСНО
ПЕРЕНОСИТЬ
ГРИПП НА НОГАХ -
ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ
К КТЯЖЕЛЫМ
ОСЛОЖНЕНИЯМ



ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА

Грипп - острая вирусная инфекция с высоким риском развития серьезных осложнений, особенно у лиц из групп риска



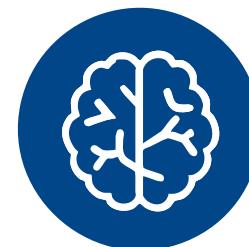
Со стороны дыхательной системы - бронхит, пневмония



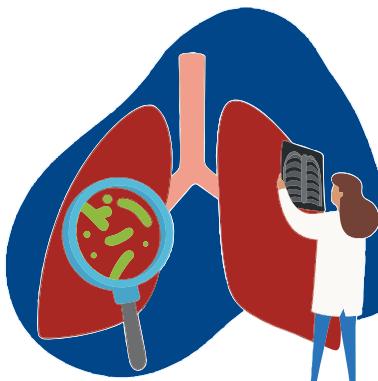
Со стороны сердечно-сосудистой системы - миокардит, перикардит



Со стороны ЛОР-органов - отит, синусит



Со стороны центральной нервной системы - менингит,энцефалит



ГРУППЫ РИСКА

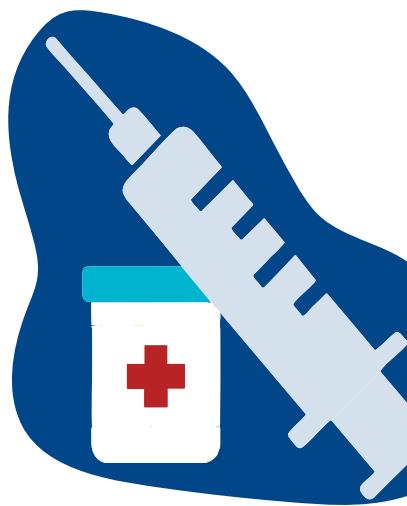
Группы риска тяжелого течения гриппа:

- дети младше 5-ти лет
- взрослые старше 65 лет
- беременные женщины
- лица с хроническими заболеваниями
- лица со злокачественными новообразованиями
- лица с иммунодефицитными состояниями

Согласно национальному календарю профилактических прививок лица из групп риска подлежат вакцинации против гриппа

Группы высокого риска инфицирования гриппом:

- учащиеся образовательных организаций
- сотрудники образовательных организаций
- медицинские работники
- сотрудники организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы
- работники организаций социального обслуживания
- лица, контактирующие с большим количеством людей



ПРОФИЛАКТИКА



Ежегодно осенью прививайтесь против гриппа



Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком



Не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот



Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра



Сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей



Используйте маски в общественных местах



Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений

