

Профилактика гриппа- ВАКЦИНАЦИЯ



НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЕ
СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА -
**СВОЕВРЕМЕННАЯ
ВАКЦИНАЦИЯ**



**ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ
ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ -
СЕНТЯБРЬ - НОЯБРЬ**



**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
И БЛИЗКИХ,
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!**



**ЧАЩЕ
МОЙТЕ РУКИ**



**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

ГРИПП ЗАРАЗЕН



**НОСИТЕ МАСКИ
ПРАВИЛЬНО!**



ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

Симптомы



**ЖАР,
ОЗНОБ**



**КАШЕЛЬ, БОЛЬ
ИЛИ ПЕРШЕНИЕ
В ГОРЛЕ**



**ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ**



**НАСМОРК,
ЗАЛОЖЕННОСТЬ
НОСА**



УСТАЛОСТЬ



**БОЛЬ
В МЫШЦАХ,
СУСТАВАХ**

Важно



**САМОЛЕЧЕНИЕ
ПРИ ГРИППЕ
НЕДОПУСТИМО**



**ПОСТАВИТЬ
ДИАГНОЗ
И НАЗНАЧИТЬ
ЛЕЧЕНИЕ
ДОЛЖЕН ВРАЧ**



**ПРИ
ТЕМПЕРАТУРЕ
38-39°
ВЫЗОВИТЕ
ВРАЧА НА ДОМ**



**КРАЙНЕ ОПАСНО
ПЕРЕНОСИТЬ
ГРИПП НА НОГАХ -
ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ
К ТЯЖЕЛЫМ
ОСЛОЖНЕНИЯМ**



ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА

Грипп - острая вирусная инфекция с высоким риском развития серьезных осложнений, особенно у лиц из групп риска



Со стороны дыхательной системы - бронхит, пневмония



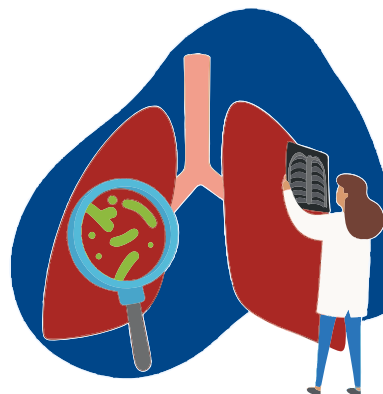
Со стороны сердечно-сосудистой системы - миокардит, перикардит



Со стороны ЛОР-органов - отит, синусит



Со стороны центральной нервной системы - менингит, энцефалит



ГРУППЫ РИСКА

Согласно национальному календарю профилактических прививок лица из групп риска подлежат вакцинации против гриппа

Группы риска тяжелого течения гриппа:

- дети младше 5-ти лет
- взрослые старше 65 лет
- беременные женщины
- лица с хроническими заболеваниями
- лица со злокачественными новообразованиями
- лица с иммунодефицитными состояниями

Группы высокого риска инфицирования гриппом:

- учащиеся образовательных организаций
- сотрудники образовательных организаций
- медицинские работники
- сотрудники организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы
- работники организаций социального обслуживания
- лица, контактирующие с большим количеством людей



ПРОФИЛАКТИКА



Ежегодно осенью прививайтесь против гриппа



Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком



Не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот



Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра



Сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей



Используйте маски в общественных местах



Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений

